

AVISO DE RECRUTAMENTO E SELEÇÃO — Nº 01/2026
EXTERNO

**Conteúdo Programático da Prova
Assistente II - Cozinheiro**

O Senac/RN apresenta, por meio dessa publicação, o conteúdo referente a **segunda etapa do processo seletivo**. Para essa vaga, será feito uma prova de conhecimentos, a qual será construída a partir dos conteúdos abaixo:

Matemática envolvendo as 4 operações fundamentais, regra de 3, razão e proporção;
Relacionamento interpessoal;
Postura profissional e ética;
Consumo consciente e sustentabilidade;
Fichas técnicas;
Noções de nutrição e alimentação;
Boas práticas na manipulação de alimentos;
Estrutura da cozinha;
Conhecimento de métodos de cocção;
Segurança e funcionamento da cozinha;
Termos técnicos da cozinha;
Montagem de praça, mise-en-place e plano de ataque;
Gastronomia internacional;
Cozinha regional;
Conhecer e manusear equipamentos e utensílios de cozinha;
Habilidades básicas: cortes e hortifrútis, carnes em geral, preparação de fundos e caldos, molhos, limpeza e porcionamento de alimentos